

# ATENCIÓN PADRES DE FAMILIA: INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA SEGURIDAD EN INTERNET PARA SU HIJO(A)



A medida que el acceso a la tecnología y a internet continúa creciendo, los niños y las niñas interactúan cada vez más con desconocidos en línea, acceden a pornografía en internet y experimentan acoso cibernético. Esto es extremadamente peligroso. Con frecuencia, la mayoría de los padres de familia advierten a sus hijos(as) de no hablar con desconocidos, pero ¿sabía usted que muchos de los videojuegos tienen características de chat que permiten a su hijo(a) conversar y compartir imágenes con desconocidos? Los niños pueden pensar que están jugando con otros niños, pero la persona en la otra computadora puede ser cualquiera.

Los niños y las niñas también tienen mayor acceso a la pornografía, en especial en internet, que antes. Investigaciones han demostrado que la pornografía puede dañar a los niños y las niñas durante muchos años hasta la edad adulta. Los efectos de la pornografía pueden ser adictivos, traumáticos y pueden llevar a relaciones sexuales no saludables y abusivas cuando los niños y las niñas crecen.

El acoso cibernético también se vuelve un problema real cuando los niños y las niñas empiezan a utilizar las redes sociales. La ley del estado de Louisiana define el acoso cibernético como "la transmisión de cualquier comunicación textual, visual, por escrito u oral electrónica con intención maliciosa y deliberada de coaccionar, abusar, atormentar o intimidar a una persona menor de dieciocho años de edad", y también incluye estar cargados de contenido sexual, como fotos reveladoras y mensajes de naturaleza sexual. Louisiana ha promulgado leyes firmes para abordar la intimidación y el acoso cibernético por parte de estudiantes de escuelas públicas (R.S. 17: 416.13, Ley 369 de la Sesión Ordinaria de 2018, R.S. 17: 100.7).

## ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES DE FAMILIA?

-  **CONOZCA** la tecnología que su hijo(a) utiliza y cómo funciona. ¿El aparato se conecta a internet? ¿Permite el juego o la aplicación hacer actualizaciones o compras en línea, o incluir una característica de chat o jugadores múltiples? ¿Requiere su hijo(a) tener una cuenta para jugar el juego o utilizar la aplicación que incluye su información personal?
-  **VIGILE** cómo su hijo(a) usa la tecnología y restrinja el tiempo que pasa en internet estableciendo reglas básicas. Si su hijo(a) interactúa con desconocidos o accede a material inapropiado en línea, hablele acerca de los peligros de hacerlo y tome medidas para evitar que vuelva a suceder.
-  **HABLE** con su hijo(a) frecuentemente sobre cómo él/ella utiliza la tecnología y cómo hacerlo de manera segura. Dígame a su hijo(a) qué hacer si un desconocido le contacta, si accede a materiales inapropiados o si su hijo(a) se siente intimidado. Dígame a su hijo(a) que nunca comparta información personal o fotos con un desconocido y animele a tener una comunicación abierta para que él/ella se sienta cómodo de acercarse a usted con preguntas e inquietudes.
-  **REPORTE** cualquier comunicación sospechosa a la policía y hable con los administradores de la escuela sobre un posible acoso cibernético para que se tomen medidas.

## ¿QUÉ RECURSOS PUEDEN AYUDAR?

Existen muchos recursos que apoyan a los padres de familia para proteger a sus hijos(as) de los contenidos y las comunicaciones peligrosas en línea, incluyendo:

- [NetSmartz.org](http://NetSmartz.org) ofrece información, consejos y advertencias a los padres de familia y educadores sobre el uso seguro de la tecnología.
- [Louisianabelieves.com](http://Louisianabelieves.com), el sitio web del Departamento de Educación de Louisiana contiene información y procedimientos a seguir en caso de que su hijo(a) experimente intimidación. (Escriba "bullying" (intimidación) en el buscador).
- [Stopbullying.gov](http://Stopbullying.gov) ofrece consejos sobre cómo identificar y hacer frente de forma segura a la intimidación.
- [www.fbi.gov/resources/parents](http://www.fbi.gov/resources/parents), recursos del FBI para los padres de familia que abordan el acoso cibernético, consejos para niños y niñas, sitios de redes sociales, explotación sexual infantil, niños(as) desaparecidos y más.
- Filtros gratuitos para internet que puede instalar en el hogar: [cleanbrowsing.org](http://cleanbrowsing.org), OpenDNS Family shield (<https://www.opendns.com/home-internet-security/>), K9 Web Protection (<http://www1.k9webprotection.com/>) y Windows Live Family Safety ([account.microsoft.com/family](http://account.microsoft.com/family)).

